



Gemeinsam für eine gesunde Gesellschaft!

*6. Woche der seelischen Gesundheit
in Bremen und Bremerhaven
6. – 16. Oktober 2015*



Schirmherrschaft

Prof. Dr. Eva Quante-Brandt,
Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit
und Verbraucherschutz (angefragt)



KOORDINATION

Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie
LV Bremen e.V.

KulturAmbulanz am Klinikum Bremen-Ost

Netzwerk Zukunftsgestaltung und
seelische Gesundheit Bremen e.V.

Weitere Veranstalter siehe Programm

VERANTWORTLICH

Achim Tischer (KulturAmbulanz)

Gemeinsam für eine gesunde Gesellschaft!

Persönliche Selbstverwirklichung ist ein Menschenrecht, das nur in Ausgleich mit allen anderen Menschen auf der Welt gelebt werden kann. Ob in der Familie, als Jugendlicher oder als älterer Mensch, ob als Einwohner oder hierher Geflüchteter – wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten merken wir, wie sehr wir einander brauchen.

Wir leben in einer Welt mit tiefgreifenden sozialen Konflikten aus Eigennutz, Missachtung anderer Menschen und Machtstreben – mit zunehmender Armut und Entwürdigung, mit der Zerstörung der Umwelt auf Kosten zukünftiger Generationen, in vielen Ländern sogar mit Terror, Krieg und Vertreibung.

Es mangelt an seelischer Gesundheit in der Gesellschaft, auch in Bremen. Wir haben uns daran gewöhnt.

Aber in allen Lebensbereichen wachsen immer häufiger ermutigende Ansätze und kreative Initiativen für ein neues Miteinander – auch mit den Schwächeren unter uns.

In der Woche der seelischen Gesundheit 2015, zu der wir Sie herzlich einladen, wollen wir uns mit Ihnen auf den Weg machen – „gemeinsam für eine gesunde Gesellschaft“.

► **Tag**

Dienstag, 6. Oktober

► **Uhrzeit**

15 – 18 Uhr

► **Titel**

Hilflos im psychiatrischen System?

Unterstützung durch Fürsprecher!

Zur geplanten Gründung der unabhängigen Fürsprache- und Beschwerdestelle für das Bremer psychiatrische Hilfesystem.

► **ReferentInnen**

Detlef Tintelott

Fürsprecher im Klinikum Bremen-Ost

Marion Korek

Fürsprecherin bei der Initiative für soziale Rehabilitation

► **Moderation**

Gerlinde Tobias

► **Veranstalter**

EXPA e.V.

ExpertInnen PARTnerschaft im Trialog

► **Ort**

Lichthaus Konferenzraum im 2. Stock

„Seminarraum pro Arbeit“ gegenüber Waterfront

Haupteingang Hermann Prüser Str. 4
Bremen West



„Der Tütenmann“, Klinik Horn

Foto: Thomas Theye, 1977

▶ **Tag**

Dienstag, 6. Oktober

▶ **Uhrzeit**

15 – 16.30 Uhr

▶ **Titel**

„Was tun mit meiner Angst?“

Gesprächsrunde zum Thema Angst

Es gibt verschiedene Ängste: Angst vor Tieren (Spinnen) oder vor Menschen, wenn ich Kontakte mit anderen scheue oder vermeide, Angst vor Alleinsein, Angst mit dem Fahrstuhl oder im Bus zu fahren. Dies alles kann im Alltag sehr belastend sein. Wir laden zu einer Gesprächsrunde ein. Hier werden Fragen zum Thema „Ängste und was kann ich tun?“ beantwortet.

▶ **ReferentInnen**

Gesprächsleiterin: Angelika Thiele-Flor, Dipl.-Psychologin und psych. Psychotherapeutin im Klinikum Bremen-Ost

▶ **Veranstalter**

Frauengesundheit in Tenever und VHS Bremen Ost, in Kooperation mit dem Klinikum Bremen-Ost, Bündnis gegen Depression

▶ **Ort**

Frauengesundheit in Tenever
Koblenzer Straße 3a | 28325 Bremen

▶ **Tag**

Mittwoch, 7. Oktober

▶ **Uhrzeit**

17 – 20 Uhr

▶ **Titel**

„Wenn Körper und Seele nicht im Einklang sind ...“

Psychosomatik aktuell:

Ängste, Depressionen, Burnout, Essstörungen, Schmerzstörungen

In Kurzvorträgen werden Fragen zur Diagnose und Behandlung bei Depression und Burnout beantwortet.

„Wenn die Angst das Leben bestimmt“,

„Niemals dünn genug“ (Magersucht u.

Bulimie) und Ursachen von chronischen Schmerzen sind weitere Themen.

▶ **ReferentInnen**

Team der Psychosomatik
am Klinikum Bremen-Ost
Chefarzt: Dr. Dr. Peter Bagus

▶ **Veranstalter**

Gesundheit Nord

▶ **Ort**

Die Glocke
Domsheide 4

► **Tag**

Mittwoch, 7. Oktober

► **Uhrzeit**

18 Uhr

► **Titel**

**Depression: MUT-TOUR
Deutschlands erstes Aktions-
programm auf Rädern zur
Entstigmatisierung der Depression**

Durch zwei eigene Winterblues-Phasen kam Sebastian Burger auf die Idee, mit Depressionsbetroffenen Tandem-Touren zu machen.

Ziel der Veranstaltung ist, dass Behandler und Nicht-Behandler, Betroffene und Nicht-Betroffene mehr vom Projekt wissen und die bestehenden Angebote bekannt machen.

► **ReferentInnen**

Sebastian Burger, Künstler
und Projektemacher
Prof. Dr. Annelie Keil,
Gesundheitswissenschaftlerin

► **Veranstalter**

Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Kooperation mit dem bremer bündnis gegen Depression

► **Ort**

Klinikum Bremen-Ost
Konferenzraum I



Start der Mood-Tour 2014
auf dem Bremer Rathaus

- ▶ **Tag**
Samstag, 10. Oktober
- ▶ **Uhrzeit**
14 – 18 Uhr
- ▶ **Titel**
**Gesund für uns alle – mit un-
begleiteten minderjährigen
Flüchtlingen leben lernen**
Ein Netzwerk in Bremen entwickeln –
wer sich schon jetzt beteiligt und wie
wir alle daran mitwirken können.
- ▶ **ReferentInnen**
Verena Wetzel, Kunsttherapeutin;
Hossein Farschidi, Dipl. Psychologe
(REFUGIO Bremen e.V.)
Kompetenzen und Ressourcen
bei Flüchtlingen
Manfred Meyer (Diakonisches Werk
Bremen e.V.):
Wollen wir eine Willkommengesell-
schaft werden? Und wie?
- ▶ **Moderation**
Gerburg Gerard
Prof. Dr. Peter Kruckenberg
- ▶ **Veranstalter**
Trinitatisgemeinde und Diakonisches
Werk Bremen e.V.
- ▶ **Ort**
Bildungszentrum
Klinikum Bremen-Mitte,
Sankt-Jürgen-Straße 1,
28205 Bremen

- ▶ **Tag**
Sonntag, 11. Oktober
- ▶ **Uhrzeit**
17 – 18.30 Uhr
- ▶ **Titel**
„Musik ist bunt und macht gesund“
Konzertvortrag mit der deutschen
Lyrik und der klassischen Musik aus
verschiedenen Ländern
- ▶ **ReferentInnen**
Gennady Kuznetsov, Rezitation, Gitar-
re (Russland)
Anna Markova, Violine, Gesang
(Weißrussland) und Künstler/innen
aus verschiedenen Ländern
- ▶ **Moderation**
Gennady Kuznetsov
- ▶ **Veranstalter**
Netzwerk Zukunftsgestaltung und
seelische Gesundheit e.V.
- ▶ **Ort**
Kirchengemeinde Horn
Horner Heerstr. 28
28359 Bremen

▶ **Tag**

Montag, 12. Oktober

▶ **Uhrzeit**

16 – 19 Uhr

▶ **Titel**

Die Entwicklung der Psychiatrie in Bremen. Von der Enquete bis zur aktuell vernetzten Versorgung im Bremer Süden

- Empfang mit Hinweis auf kleine Ausstellung
- Vortrag „Selbstbestimmt in Freiheit“ mit Frau Oldenburg
- Podiumsaustausch über die Auflösung Blankenburg als Herausforderung der Psychiatrie im Bremer Süden
- Vorstellung der heutigen Versorgungslandschaft und deren Vernetzung
- Austausch
Imbiss

▶ **ReferentInnen**

Heike Oldenburg

Psychiatrietätige im Bremer Süden.

▶ **Veranstalter**

AWO Integra Bereich Psychiatrie in Kooperation mit der Universität der 3. Generation

▶ **Ort**

Mainstr. 46, 28199 Bremen

▶ **Voranmeldung**

e.castro-knoetzel@awo-bremen.de

▶ **Tag**

Montag, 12. Oktober

▶ **Uhrzeit**

19.30 – 21 Uhr

▶ **Titel**

Psychiatrie im Wandel der Zeiten – Wie wirken sich aktuelle gesellschaftliche Trends auf die psychische Gesundheit aus, wie verändern sie die Krankheiten?

Neue Medien, unsichere Jobs, wechselnde Beziehungen, andere Drogen, Migration, Kriegsgefahr, Umweltzerstörung. Was bedeuten die Veränderungen für die in der Psychiatrie bekannten sogenannten psychischen Krankheiten? Es wird der Versuch einer Beschreibung und Analyse aus Sicht des klinischen Psychiaters unternommen. Diskussion ist erwünscht.

▶ **ReferentInnen**

Prof. Dr. med. Uwe Gonther,
Ärztlicher Direktor am AMEOS-Klinikum Dr. Heines Bremen.

▶ **Moderation**

Susanne Nolte, stellvertretende Leiterin der vhs Bremen

▶ **Veranstalter**

VHS und AMEOS-Klinikum

▶ **Ort**

Volkshochschule
im Bamberger-Haus
Faulenstr. 69 | 28195 Bremen

► **Tag**

Dienstag, 13. Oktober

► **Uhrzeit**

16 – 18.30 Uhr

► **Titel**

„Unser Beitrag zum Arbeitsleben ist wertvoll.“ Arbeit und psychische Gesundheitsprobleme

Lesung, Podiumsdiskussion, Präsentation zur Sonderausgabe „Arbeit/psychische Erkrankung“. Was brauchen die Betroffenen, welche Angebote fehlen?

► **ReferentInnen**

Podiumsdiskussion mit

N.N. – IRRTURM Redaktion, N.N.

– Landesverband der Psychiatrie-Erfahrenen, Jobst Schwarzkopf, Bereichsleiter Arbeitsförderung ASB, Markus Hanselmann (Bereichsleitung pro arbeit); angefragt:

Michael Scheer, Gesellschaft für integrative Beschäftigung, Geschäftsführung Jobcenter

► **Moderation**

Jörn Petersen

► **Veranstalter**

Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. / IRRTURM (Zeitschrift krisen- und Psychiatrie-Erfahrener)

► **Ort**

Café Brand, Gröpelinger Heerstr. 226
28237 Bremen

► **Tag**

Dienstag, 13. Oktober

► **Uhrzeit**

18 – 20 Uhr

► **Titel**

Solidarität und Egoismus, ein Beitrag aus wirtschaftspsychologischer Sicht

Die Finanzmärkte – sind sie Ursache oder Symptom einer kranken Gesellschaft? In einer gesunden Gesellschaft besteht ein sozial gerechtes Gleichgewicht zwischen der verantwortlichen Mitwirkung jedes einzelnen Bürgers am Gemeinwohl und der Förderung seiner Selbstverwirklichung nach den eigenen Zielen und Bedürfnissen durch die Gesellschaft. Die demokratisch nicht kontrollierte Globalisierung der Wirtschaft ist eine vernichtende Krankheit der natürlichen und der sozialen Welt. Wegsehen ist unverantwortlich.

► **ReferentInnen**

Prof. Dr. Thomas Leithäuser

► **Veranstalter**

Universität Bremen

► **Ort**

DER PARITÄTISCHE BREMEN
Außer der Schleifmühle 55 – 61
28203 Bremen

▶ **Tag**

Dienstag, 13. Oktober

▶ **Uhrzeit**

19 – 21 Uhr

▶ **Titel**

„Sind unserer Gesellschaft Moral und Ethik verloren gegangen?“

Fordern Religionen absolute Wahrhaftigkeit, unbegrenztes Mitgefühl? Oder gibt es Grenzen?

▶ **ReferentInnen**

Volker Keller, Pastor, Beauftragter für den Dialog mit den Religionen; Bilal Güney, Islamwissenschaftler, Dachverband Islamische Föderation Bremen; Michael Sabass, Zenmeister, Zenkreis Bremen e.V.; Nadja Niestädt, PR-Beraterin, Mitglied des geistigen Rats der Bahá'í; Nepal Lodh, Vorsitzender der deutsch-Indischen Hindu-Gesellschaft Bremen e.V.; Sedat Sevimli, Lehrer, Alevitische Vertretung Bremen; Rüdiger With, Pastor, Katholische Gemeinde St. Raphael

▶ **Moderation**

Regina Heygster, 1. Vorsitzende

▶ **Veranstalter**

Friedenstunnel-Bremen setzt ein Zeichen e.V.

▶ **Ort**

Bremer Baumwollbörse
Großer Sitzungssaal
Wachtstr. 17 – 24 | 28195 Bremen

▶ **Tag**

Mittwoch, 14. Oktober

▶ **Uhrzeit**

16 – 19 Uhr

▶ **Titel**

**Symposium: Psychiatrie und Film
Das Bild der Psychiatrie und des
Wahnsinns von Dr. Jekyll bis Star
Trek**

Über den ganz „normalen Wahnsinn“ im Spielfilm und den veränderten Umgang mit psychischen Erkrankungen und deren Behandlung im Verlauf der letzten 50 Jahre. Vorträge, Diskussion, Imbiss.

▶ **ReferentInnen**

Dr. rer. nat. Mona Abdel-Hamid (Psychotherapeutin, Uni Göttingen)
Dr. med. Dipl.-Journ. Heidrun Riehl-Halen (Medizinkontext, Bremen)

▶ **Evtl. Moderation**

Prof. Dr. Jörg Zimmermann, Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

▶ **Veranstalter**

Zentrum für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik;
KulturAmbulanz

▶ **Ort**

Haus im Park, Klinikum Bremen-Ost,
Züricher Str. 40 | 28235 Bremen

▶ **Anmeldung**

susanne.spilker@klinikum-bremen-ost.de

▶ **Tag**

Donnerstag, 15. Oktober

▶ **Uhrzeit**

10 – 14 Uhr

▶ **Titel**

Tag der offenen Tür im „Garten jEDEN“

Das niedrigschwellige Beschäftigungsprojekt der Bremer Werkgemeinschaft für Menschen mit einer psychischen Erkrankung stellt sich vor.

In Kooperation mit dem Kleingartenverein UNION e.V.

▶ **ReferentInnen**

Tag der offenen Tür mit Führung durch den Kleingarten

▶ **Veranstalter**

Bremer Werkgemeinschaft GmbH in Zusammenarbeit mit dem UNION e.V.

▶ **Ort**

Garten jEDEN
Milanweg 33 – 35
28219 Bremen

▶ **Tag**

Donnerstag, 15. Oktober

▶ **Uhrzeit**

12 – 18 Uhr

▶ **Titel**

Bunt gesund und in Bewegung

▶ **ReferentInnen**

Dagmar Welek, Mitmachaktion;

Kunst TS „3-D-Karten“;

Gabi Ravenborg-Natur, „Wellness“;

Reinhard Baeßle, „Tischtennis aktiv“;

Julia Witthus-Schu, „Wellness“

▶ **Veranstalter**

Diverse Teams im

Wichenhaus & Tagesstätte

▶ **Ort**

Wichenhaus

Am Dobben 112

28203 Bremen

▶ **Tag**

Donnerstag, 15. Oktober

▶ **Uhrzeit**

20 Uhr

▶ **Titel**

**Wege aus der psychischen Krise –
Was tun, wenn die Seele leidet?**

Angesichts des gewachsenen Bedarfs an Behandlung psychischer Leiden und der langen Wartezeiten auf Termine beim Psychotherapeuten informiert die Psychotherapeutenkammer Bremen über die unterschiedlichen Hilfsangebote für Menschen in seelischen Krisen. Ebenfalls sollen die Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie in angemessener Zeit eine Psychotherapie begonnen werden kann.

▶ **ReferentInnen**

Amelie Thobaben und Karl Heinz Schrömgens vom Vorstand der PK Bremen, beide als Psychologische Psychotherapeuten ambulant tätig, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung

▶ **Veranstalter**

Psychotherapeutenkammer Bremen

▶ **Ort**

Vortragssaal im Haus der
Kassenärztlichen Vereinigung Bremen
Schwachhauser Heerstr. 26 – 28

▶ **Tag**

Donnerstag, 22. Oktober

▶ **Uhrzeit**

14 – 17 Uhr

▶ **Titel**

**Unabhängige Beschwerdestelle für
psychisch kranke Menschen** – die
Berliner Erfahrungen und die Bremer
Planung

Von dem Berliner *bip* lernen und
selbst ein trialogisches Projekt über
die Aktion Mensch auf den Weg
bringen

▶ **ReferentInnen**

Petra Rosmanith (*bip*)
Barbara Kubbutat (DGSP Bremen)

▶ **Veranstalter**

DGSP Landesverband Bremen e.V.

▶ **Ort**

DER PARITÄTISCHE BREMEN
Außer der Schleifmühle 55 – 61
28203 Bremen

► **Tag**

So 6.9. – So 18.10.2015
(mittwochs bis sonntags 11 – 18 Uhr)

► **Ort**

Krankenhaus-Museum/Galerie im Park
Züricher Str. 40

► **Info**

0421 408-1757 oder
info@kulturambulanz.de

Klang meines Körpers

Ein interaktives Ausstellungsprojekt zur Prävention von Ess-Störungen.

»Wir haben eine Ess-Störung, aber wir sind keine – und wir wollen darüber sprechen.«
Mit diesem Wunsch erarbeiteten betroffene Jugendliche mit therapeutischer Begleitung die Ausstellung.

Die Jugendlichen gewähren einen tiefen und nachhaltigen Eindruck in ihre Gefühls- und Gedankenwelt und machen auf kreative Art und Weise deutlich, wie eng jede Ess-Störung mit dem Hunger nach Leben verbunden ist.

Ergänzt wird die Präsentation durch Arbeiten eines Kunstwettbewerbs und eines Ferienprojektes zum Thema (M)EIN KÖRPER. Zugleich informiert die Ausstellung über Möglichkeiten der Prävention und zeigt kreative Wege aus der Krankheit – weit über die sachliche Information hinaus.



So 20.9. und So 11.10.

16 Uhr
Öffentliche Führungen
durch die Ausstellung



Mo 7.9. – Fr 16.10.

(90 Minuten, 50 € pro Gruppe inkl. Eintritt)
Interaktive Führungen durch die Ausstellung
»Klang meines Körpers« für Gruppen und
Schulklassen ab 8. Klasse.
Nur nach Voranmeldung.

Mo 7.9. 15 Uhr und Di 15.9.

16 Uhr
Einführung in die Ausstellung
für LehrerInnen und Multiplikatoren



► **Veranstalter**

KulturAmbulanz
Züricher Str. 40
28325 Bremen
www.kulturambulanz.de

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD

KLINIKVERBUND BREMEN gGMBH

Kurfürstenallee 130

28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: September 2015

www.gesundheitnord.de