

Mittwoch 10.10.2012 (10:00 – 16:00 Uhr)

›Psychopharmaka‹ –
Mitgestaltung der eigenen Behandlung

Referenten/-innen

Angelika Lacroix, Henry Otto Rehder, Dr. Jürgen Lemke, Beatrix Kröger, Monika Thein

Podiumsdiskussion und Fish-Bowl

Veranstalter

AG ›Pillen-Reden-Therapie‹ mit Bremer Werkgemeinschaft e.V., EXPA, Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V., Verein für Innere Mission, F.O.K.U.S.

Ort Martin-Luther Gemeinde,
Neukirchstraße 86

Donnerstag 11.10.2012 (15:00 – 18:00 Uhr)

›Selbsthilfe und Beteiligung statt
Fremdbestimmung‹

Mitmachwerkstatt für Betroffene, Angehörige,
Professionelle und Neugierige

Die Teilnehmenden lernen die Selbsthilfe- und Beteiligungskultur der Bremer Psychiatrie kennen und entwickeln Ideen zu neuen Möglichkeiten

Moderation S. Bütow, W. Rickleffs, J. Utschakowski

Veranstalter

ExpertInnenpartnerschaft, Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V., Netzwerk Selbsthilfe, Sozialwerk der freien Christengemeinde Bremen e.V.

Ort Torhaus West, Liegnitzstr. 63

Donnerstag 11.10.2012 (19:30 – 21:00 Uhr)

›Burnout‹ –
eine Diagnose für welche Störung?

Referent Dr. Klaus Brücher

Der Zusammenhang zwischen Leistungsgesellschaft und persönlichen Haltungen – wir müssen unser Leben führen

Veranstalter AMEOS Klinikum Dr. Heines und
Bremer Volkshochschule (VHS)

Ort VHS, Faulenstraße 69, Raum 103

Freitag 12.10.2012 (15:00 – 17:00 Uhr)

›Nachhaltige Bewältigung seelischer Krisen
bei Suchterkrankungen mit ambulanten und
tagesklinischen Hilfen‹

Vorstellung des Konzeptes der ambulanten Sucht-
rehabilitation

Referenten/-innen

Dr. Martin Bührig, Katja Sobotta, Hermann Deller

Veranstalter Psychiatrisches Behandlungszentrum
Bremen-Nord

Ort Aumunder Heerweg 83-85

Freitag 12.10.2012 (16:00 – 17:30 Uhr)

›Unwirtliche Arbeitswelt‹ – selbststärkende
Gemeinschaft als Unterstützung in
Burn-out-Krisen

Ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch in einer stärkenden
Gemeinschaft nach einer brasilianischen Moderations-
methode mit Andrea Steckel und Franca Collmann

Veranstalter Gesundheitsladen Bremen e.V. und
Kooperationspartner

Ort Arbeitnehmerkammer, Bürgerstr. 1



›ANDERS LEBEN –
KRISEN SIND WEGWEISER‹

Krisen der Banken und der Staatsfinanzen, Krisen
in der Energieversorgung und der Erhaltung der
Umwelt, Krisen am Arbeitsmarkt und in den sozialen
Netzwerken, im Bildungs- und im Gesundheits-
system – wo nicht? Wir beklagen Zeit- und
Leistungsdruck, soziale Ungerechtigkeit, die Zunah-
me seelischer Störungen und ein verbreitetes Gefühl,
nichts ändern zu können.

Dies alles in Deutschland und Europa bei Frieden
und wachsendem Wohlstand seit Jahrzehnten.
Was stimmt da nicht?

Wollen wir eigentlich so leben? Verweisen die Krisen
nicht darauf, dass wir in der Gestaltung unseres
privaten, sozialen, ökonomischen und politischen
Lebens irgendwie auf dem falschen Weg sind?
Zeichnen sich schon neue Wege ab? Gibt es schon
zukunftsweisende Erfahrungen?

Darüber wollen wir in der Woche der seelischen
Gesundheit 2012 informieren und miteinander reden.

Kooperation ist besser als Konkurrenz

Koordination

- Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie,
Landesverband Bremen e.V. (DGSP)
- Netzwerk Zukunftsgestaltung und seelische Gesund-
heit e.V.
- KulturAmbulanz des Klinikums Bremen-Ost gGmbH

Weitere Veranstalter siehe Programm

Verantwortlich Hille Kruckenberg (DGSP)



WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT
IN BREMEN UND BREMERHAVEN

›ANDERS LEBEN –
KRISEN SIND WEGWEISER‹

8.–12. Oktober 2012

Schirmherrschaft

Anja Stahmann
Senatorin für
Soziales, Kinder, Jugend
und Frauen



Gruppenarbeit aus dem Blaunauer-Atelier 1988. Foto: Sternbeck

›ANDERS LEBEN –
KRISEN SIND WEGWEISER‹

Hauptveranstaltungen

Montag 08.10.2012 (16:00 – 18:00 Uhr)

›Das kriegen wir hin!‹
Bewältigung und Vorbeugung von Krisen in armen und bunten Stadtteilen

Begrüßung Anja Stahmann (Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen)

Einführung Heike Schilling und Aykut Tasan

Offene Diskussion
Anke Korff und Doris Mühlbacher (Therapeutikum Bremen)
Jobst von Schwarzkopf (Arbeitersamariterbund)
Gabi Lang (Ev. Trinitatisgemeinde)
Kristina Dürkopp und Vasar Kocas (St. Petri Alkoholfreies Jugendcafé)
Thomas Riebe (Arbeitslosenzentrum Tenever)
Tanztheaterproduktion ›Nathan der Weise‹ mit Jugendlichen aus dem Quartier Schweizer Viertel und Schülern/-innen der Waldorfschule

Veranstalter Quartiersmanagement Hemelingen

Ort Wilhelm-Olbers Schule, Drebberstr. 10

Dienstag 09.10.2012 (19:00 – 21:30 Uhr)

›Wenn Eigentum zu nichts verpflichtet‹ – aus den Finanzkrisen für eine gesunde Demokratie lernen

Impulsreferate
Karoline Linnert (Senatorin für Finanzen)
Heinrich Engelken (Vorstand Bremer Landesbank)
Dr. Felix Kolb (Campact)
Dr. Henning Scherf (Bürgermeister a.D.)
Podiumsdiskussion und allgemeine Diskussion

Moderation Theo Schlüter und Prof. Dr. Peter Kruckenberg

Musikalische Begleitung Stephan Uhlig

Veranstalter Netzwerk Zukunftsgestaltung und seelische Gesundheit e.V.

Ort Konsul-Hackfeld-Haus, Birkenstr. 34

Mittwoch 10.10.2012 (18:00 – 20:30 Uhr)

›Psychoshit‹ – Umgang mit psychischen Erkrankungen unter Jugendlichen

Podiumsdiskussion u.a. mit Flowin' Immo und Dr. Guido Biegel (Ameos Klinikum Dr. Heines)

Begleitprogramm
Hiphop-Musik und Tanz mit Flowin' Immo, Brothers & Sisters

Veranstalter Gesellschaft für integrative Beschäftigung mbH und Bürgerhaus Oslebshausen

Ort Bürgerhaus Oslebshausen, Am Nonnenweg 40

Donnerstag 11.10.2012 (20:00 – 22:00 Uhr)

›Gott ist nicht dogmatisch‹ – wenn Religionsgemeinschaften miteinander lernen

Ein interreligiöses Gespräch über den Zusammenhang von Religion und seelischer Gesundheit

Impulsreferat Ronald Hindmarsh (Heilpraktiker für Psychotherapie, Kommunikationstrainer)

Podiumsdiskussion
Bilal Güney (Islamische Föderation Bremen)
Hans-Gerhard Klatt (Ev. Bildungswerk Bremen)
Rüdiger With (Katholische Gemeinde St. Raphael)
Nepal Lodh (Deutsch-Indische Hindu-Gesell. Bremen)
Nadja Niestädt (Bahá'í-Gemeinde Bremen)
Michael Sabass (Zenkreis Bremen)
Sedat Sevimli (Alevitische Gemeinde Bremen)

Moderation Regina Heygster

Veranstalter Friedenstunnel – Bremen setzt ein Zeichen e.V.

Ort Fatih Moschee, Stapelfeldstraße 9

Vorab besteht um 19:00 Uhr die Möglichkeit, an einer Führung durch die Fatih Moschee teilzunehmen.

Freitag, 12.10.2012 (19:00 – 22:00 Uhr)

›Abschlussfest‹

Grillen und Feuer Im Café Brand

Ort Gröpelinger Heerstr. 226

Veranstalter Gesellschaft für integrative Beschäftigung mbH

Weitere Veranstaltungen

Montag 08.10.2012 (19:30 – 21:30 Uhr)

›Wenn Arbeit seelisch krank macht...‹ –
Gesundheitsmanagement in Betrieben
Was stärkt die Mitarbeiter/-innen?

Podiumsdiskussion
Vertreter/-innen aus den Bereichen *Personal- und Organisationsentwicklung, Coaching, Psychotherapie, Gewerkschaft, Betriebsmedizin, Gesundheitsmanagement*

Moderation Axel Janzen

Veranstalter Psychotherapeutenkammer

Ort ›Fortbildungszentrum der Ärztekammer‹
Klinikum Bremen-Mitte St.-Jürgen-Straße 1

Anmeldung verwaltung@pk-hb.de

Montag 08.10.2012 (20:00 Uhr)

›Ich bin doch auch noch da!‹
Hilfen für Kinder und Jugendliche
krebskranker Eltern oder Geschwister

Referentin Marie-Luise Zimmer
Belastungen und Bedürfnisse der betroffenen Kinder und therapeutische Hilfen durch das Projekt Pegasus

Diskussion

Veranstalter Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Ort Am Schwarzen Meer 101-105

Anmeldung pegasus@bremerkrebsgesellschaft.de

Dienstag 09.10.2012 (18:00 – 20:30 Uhr)

›Mit dem Herzen hört man besser‹
Friedenspädagogik im Kindergarten

Referentinnen Jessica Presser und Katrin Schmohel
Information und Diskussion über ein Projekt zur gewaltfreien Kommunikation für Bremer Kindergärten

Veranstalter Kindertagesstätte der Ev. Immanuel Gemeinde

Ort Steffensweg 135 a

Anmeldung kita.immanuel@kirche-bremen.de

Dienstag 09.10.2012 (16:30 – 18:00 Uhr)

›Chronische Schmerzen‹ – Psychosomatische Behandlung als Wendepunkt

Referent/-innen Mathias Marten und Dr. Christiane Theye

Veranstalter Psychosomatische Klinik des Klinikums Bremen-Ost

Ort Haus im Park, Züricher Straße 40

Mittwoch 10.10.2012 (18:00 – 19:30 Uhr)

›Zwischen Duldung und Abschiebung‹ –
Therapeutische und institutionelle Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen bei REFUGIO Bremen

Veranstalter und Referenten/-innen
REFUGIO Bremen e.V., Beratungs- u. Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer

Ort Parkstraße 4, 28209 Bremen

Anmeldung soffe@uni-bremen.de

Mittwoch 10.10.2012 (19:30 – 21:00 Uhr)

›Unterwegs als Mensch‹ – vollkommen und anders, einzigartig und fragil

Der Wahn vom perfekten, normalen und gesunden Menschen macht kränker als jede Diagnose

Vortrag und Musik Prof. Dr. Annelie Keil und Marie-Luise Zimmer

Veranstalter Netzwerk Zukunftsgestaltung und seelische Gesundheit e.V.; Evangelisches Bildungswerk Bremen

Ort Waller Kirche, Lange Reihe 79

Bremerhaven... ist dabei! 
Montag 08.10.2012 (16:00 Uhr)

›Seelische Gesundheit und Arbeit‹

Ort Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Hafenstraße 126

Information m.tietje@diakonie-bremerhaven.de